

Formation en Hypnose – Personnel Médical & de santé



Ce module est tout spécialement destiné aux personnes du milieu médical souhaitant développer une connaissance rapide, approfondie de l'hypnose et apprendre et surtout savoir utiliser ces techniques universelles, humaines et holistiques. Ces techniques sont facilement applicables.

Les demandes du milieu médical et des personnels soignants sont spécifiques et appellent une réponse précise, claire, et facile à mettre en oeuvre.

Public visé :

Professionnels de santé désireux de suivre une formation portant sur la douleur et sa gestion, les soins et l'anxiété inhérente aux gestes médicaux (pouvant être) douloureux. De même, le développement et l'amélioration de la communication soignant-soigné seront étudiés.

Les personnels médicaux concernés sont :

1. Aide-soignant(e)
2. Personnel de gériatrie
3. Assistante dentaire
4. Auxiliaire de vie
5. Brancardier
6. Infirmier(ère)
7. Kinésithérapeute, Ostéopathe, Chiropracteur,
8. Dentiste
9. Manipulateur radio
10. Médecin Anesthésiste
11. Sage-femme
12. Médecin, médecin anesthésiste,
13. Personnel de bloc,
14. Etc.

Cette liste est loin d'être exhaustive car le panel des personnels soignants est riche et varié.

sasuressources@gmail.com 07.89.07.61.97

99, avenue Aristide Briand - 33110 Le Bouscat - N° SIRET : 89272335400015 RCS

N° DA : 75331375633 / N° DD : 0093140 N° Qualiopi Certificat N°ATA 751 2022



Objectifs de la formation :

1. Acquérir les techniques d'hypnoses simples et performantes pour l'ensemble des situations existantes dans l'ensemble du rapport soignant-soigné.
2. Apporter une solution instantanée à la douleur. Agir avec rapidité et efficacité.
3. Optimiser l'efficacité des stratégies de prévention, de prise en charge de la douleur pour arriver à une réelle gestion de celle-ci.
4. Apprendre à créer une analgésie immédiate ou une anesthésie instantanée, associée (ou non) à de faibles doses d'anesthésie,
5. Apprendre à réduire la peur, l'angoisse en pré-opé, au bloc avant et pendant l'intervention, en salle de réveil tout en créant des sensations de calme, d'optimisme et en augmentant la coopération,
6. Apprendre à développer l'imagerie hypnotique (visualisation) pour améliorer le fonctionnement du système immunitaire.

La structure de la Formation :

Le module des bases de l'hypnose

1. Appréhender les principes de l'hypnose
2. Mettre en pratique ces principes
3. Apprendre à/et pratiquer la communication hypnotique
4. Apprendre à faire des inductions
5. Comprendre et pratiquer les notions d'objectifs et de solutions
6. Apprendre à écouter et à rencontrer l'autre dans son modèle du monde

Le module de l'hypnose conversationnelle

1. Apprendre les techniques et les approches conversationnelles
2. Savoir mettre en œuvre ces techniques de communication
3. Apprendre à gérer le stress
4. Pratiquer grâce aux nombreux exercices proposés pendant la session de formation.

Comment faire des inductions hypnotiques rapides et efficaces

1. Découvrir les parties théoriques et la pratique formelle des techniques d'inductions pour déclencher l'état d'hypnose
2. Utiliser les approches conversationnelles
3. Créer des suggestions particulières
4. Pratiquer les nombreux exercices proposés pendant la session de formation.

Douleurs & Analgésies

1. Acquérir les techniques d'une hypnose simple et performante pour l'ensemble des situations existantes dans l'ensemble du rapport soignant-soigné,
2. Optimiser l'efficacité de ces stratégies de prévention, de prise en charge de la douleur pour arriver à une réelle gestion de celle-ci.
3. Apprendre à développer l'imagerie hypnotique (visualisation) pour améliorer le fonctionnement du système immunitaire et améliorer la convalescence (suggestions post-hypnotiques)

La Douleur & le Confort

- La relation à la douleur
- Une réponse pratiquement immédiate à la douleur
- Le rapport du soignant au soigné (et inversement)
- La création de la suggestion principale
- L'induction (rappel de la suggestion principale)
- La visualisation de la réussite et du confort
- La perte des informations sensorielles et l'introduction de l'hypnoanalgésie
- L'acte : déclencheur de la relaxation, le calme pendant...

Le stress

- L'anxiété (la relation à...)
- Les techniques développées dans le cadre du traitement hypnotique de l'anxiété
- La méthode de respiration relaxée
- Suggestions/métaphores hypnotiques pour le recadrage du stress et de l'anxiété
- La gestion de la peur et de la panique



Les Techniques spécifiques

- Renforcement du moi, de l'autohypnose à l'hypno-analgésie,
- Apprentissage de l'autohypnose
- Apprendre à passer de l'autohypnose à l'hypnoanalgésie
- Renforcement du moi & développement de l'estime de soi
- Apprendre à évoluer pour accepter le changement
- Technique de régression pour construire un nouvel ego
- Développement de la confiance

sasuressources@gmail.com 07.89.07.61.97

99, avenue Aristide Briand - 33110 Le Bouscat - N° SIRET : 89272335400015 RCS

N° DA : 75331375633 / N° DD : 0093140 N° Qualiopi Certificat N°ATA 751 2022

L'hypnose de bloc



1. Apprendre à créer une analgésie ou une anesthésie, associée ou non à de faibles doses d'anesthésie
2. Apprendre à réduire la peur, l'angoisse en pré-opé, au bloc avant et pendant l'intervention, en salle de réveil tout en créant des sensations de calme, d'optimisme et en augmentant la coopération.

Le chemin de la guérison (du point de vue du patient)

L'objectif à court/moyen/long terme : le chemin de la guérison

Technique de confusion dans le recadrage des sensations,

Déplacement la sensation/l'émotion

Envisager les temps de respiration/répit

1. Suggestions post-hypnotiques
2. Suggestions d'atténuation, de déplacement,
3. Suggestions remplacement de la douleur par (substitution)

