



FORMATION TECHNICIEN HYPNOSE 10 jours

Type
présentiel

Public
Tout public

Pré-requis
Aucun

LIEU

CENTRE PIERRE DECLERCQ

99, rue Aristide Briand

33110 Le Bouscat

DURÉE

Les durées de cette formation sont de 10 jours

3 modules de 10 jours par mois (du jeudi au dimanche) ou de 3 jours (du vendredi au dimanche)

- 70 heures
- 7 heures par jour
- De 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00.

Objectif global

Acquérir les bases de l'hypnose.

Objectifs de développement des compétences

Être capable de :

- Réaliser une induction
- Calibrer un sujet
- Reformuler
- Dissociation
- Valeur et croyance
- Pnl
- Ligne de temps
- Déterminer un objectif

Modalités d'évaluation

QCM à chaque module pour définir l'évolution d'apprentissage.

Feed-back sur les exercices exercés entre les modules.

Exercice pratique en binôme.

Modalités et délais d'accès

Contactez la responsable de formation au 07.89.07.61.97 ou par mail : desserich.centre@gmail.com afin de valider l'adéquation de votre projet avec la formation. Puis inscrivez-vous directement sur le site :

(www.hypnose-intensive.com).

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Le Centre Pierre Declercq n'est pas en mesure de recevoir des apprenants à mobilité réduite, la formation n'est pas adaptée aux mal voyants et mal entendants.

Méthodes pédagogiques et techniques

Exercices commentés, consignes en diapositives, démonstrations, vidéos.

Un support de cours élaboré par le formateur est remis aux participants à chaque fin de module en pdf.

Groupes limités à 10 personnes. Un nombre minimum de 5 participants est requis

Formateur

La formation est animée par [PIERRE DECLERCQ](#) hypnothérapeute et psychanalyste depuis 30 ans.

Sanction de la formation

A l'issue de la formation, le participant se voit délivrer un certificat de réalisation (*non inscrit au RNCP ou RS et non éligible au CPF*) mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action, ainsi que les résultats de l'évaluation des acquis de la formation.

PROGRAMME DE LA FORMATION

1ère Journée

TECHNICIEN Niveau 01

Module : Autohypnose

- Autohypnose : ½ journée Autohypnose (exercice)
- La respiration + Le doigt qui bouge, les doigts qui se referment, le bras qui s'abaisse

Module : Fonctionnement Être Humain

Théorie : Conscient et Inconscient

- Les fonctionnements cérébraux
- Etat Interne
- Les différents états de l'Être humain

2ème Journée

Module : Les Bases

- Définition de l'hypnose
- Vakog et filtre de perception
- Proxémie (exercice)
- Calibration (exercice) + Synchronisation (exercice)+ Reformulation (exercice)
- Les sous modalités et les canaux sensoriels

3ème Journée

Module : La mise en pratique des Bases

- Le ba-ba relationnel + La dissociation + Induction

Théorie :

- Les émotions
- Les principes de la communication Ericksonienne (machine à phrase & Exercice)
- Passé, Présent, Futur = Ligne de temps (Exercice)

4ème Journée

Module : Les inductions hypnotiques

- Hypnotisabilité (Tests et Exercices)
- Invisibilité
- Induction par souvenir agréable avec vakog calib synchronisation reformulation

TECHNICIEN Niveau 02

1ère Journée

Module : Autohypnose

- Autohypnose

- Méditation autour d'un thème,
- Utoportrait hypnotique
- Lévitiation de la main

Exercice :

- Association / dissociation / Meta position
- Les inductions hypnotiques
- Hypnotisabilité (Tests et Exercices) + Invisibilité

2ème journée

Module : Valeurs et Croyances

- La pipe de Magrit,
- Le modèle du monde,
- La carte et le territoire,
- Les meta-programmes,
- Les filtres de perceptions (généralisation, omission, distorsion),
- Critère de sélection et criblage, monochronique et polychronique,
- Petite et grande taille de détails exercice (communiquer avec le sujet en rentrant dans son modèle et ses critères)

3ème journée

Module : communication & P.N.L.

- Parler et/ou communiquer (les différences)
- La communication en Hypnose
- Différence entre communication digitale et communication analogique, le saupoudrage, la ratification (bases de la thérapie systémique – exercice)
- Les cinq points clefs du langage
- L'influence de la communication / Comment influencer / Le monde l'autre, le tri, identification des canaux,
- L'hypnose conversationnelle, Les stratégies en communication

- Les inductions hypnotiques
- Hypnotisabilité (Tests et Exercices) + Invisibilité

Module : suggestions et métaphores

- Les définitions
- Les suggestions –
- Les métaphores – différence entre les deux
- Les principales sortes de suggestions
- Les expressions suggestives0
- Douleurs et stress

4ème journée

Module : Ligne de Temps (LdT) & Ancrages

- La ligne de temps (exercice)
- Ancrages (exercice)

5ème journée

Module : Intervention & Mise en pratique (canal oculaire)

- Le swish visuel (exercice)
- Le D.H.E. (exercice)
- Module Intervention & Mise en pratique (canal auditif)
- Le swish auditif (exercice)
- Les voix mentales (exercice)
- Les inductions hypnotiques
- Hypnotisabilité (Tests et Exercices) + Invisibilité

6ème journée

Module : L'objectif

- La définition de l'objectif
- La hiérarchie des besoins de A. Maslow
- La pyramide de R. Dilts (identification des niveaux)
- Les 7 bonnes questions (Midi)
- L'objectif (exercice doigt)

Les formules et tarifs associés



Technicien Hypnose
10 jours (4j. + 6j.)

[Programme](#) [Dates](#)
Cliquez sur Programmes ou Dates...

Prix net :
€ 1.950

[Réserver](#)

VOUS POUVEZ NOUS CONTACTEZ TOUTE NOTRE ÉQUIPE ET A VOTRE DISPOSITION.



Centre Pierre DeClercq
Hypnose, PNL, EMDR

La responsable Formations : 07.89.07.61.97
contact@hypnose-intensive.com
SASU Ressources Mentales