

## PROGRAMME de FORMATION Technicien Hypnose Thérapie brève



### **Informations pratiques :**

<b>Format :</b> Présentiel et distanciel	<b>Lieu :</b> Centre Pierre DeClercq
<b>Public visé :</b> Tout public	99 Avenue Aristide Briand
<b>Pré-requis :</b> Aucun	33110 LE BOUSCAT
<b>Format du groupe :</b> le groupe est limité à 20 participants. Un minimum de 7 participants est requis pour maintenir la date de formation.	

### **Cadre temporel de la formation :**

2 modules de 3 jours chacun – total de 6 jours	Horaires :
42 h réparties en 7 heures/jour	De 09h à 12h30 et de 13h30 à 17h00

### **Modalités et délais d'accès à la formation :**

[sasuressources@gmail.com](mailto:sasuressources@gmail.com) 07.89.07.61.97

99, avenue Aristide Briand - 33110 Le Bouscat - N° SIRET : 89272335400015 RCS

N° DA : 75331375633 / N° DD : 0093140 N° Qualiopi Certificat N°ATA 751 2022

Contactez le Centre Pierre DeClercq par téléphone : 07.89.07.61.67., ou par mail : [info@pierredeclercq.fr](mailto:info@pierredeclercq.fr) afin de valider l'adéquation de votre projet avec la formation sus nommée. Puis, inscrivez-vous directement vis le site : <http://centrepierredeclercq.com/mail>

**Dernier délai pour s'inscrire : 48h avant le début de la formation.**

### **Accessibilité aux personnes en situation de handicap**

Le Centre Pierre DeClercq n'est pas en mesure de recevoir des apprenants à mobilité réduite. La formation n'est pas adaptée aux mal-voyants et aux malentendants.

#### **I. Objectif global**

Acquérir les fondamentaux de l'hypnose

#### **II. Objectifs de développement des compétences**

Être capable de :

- Actionner ses ressours inconscientes pour favoriser la confiance en soi
- Réguler le stress pour rester concentré sur ses objectifs thérapeutiques
- Perfectionner sa posture et sa gestuelle pour augmenter sa capacité d'intervention thérapeutique.

#### **III. Méthode pédagogique et techniques**

Des supports de cours vous sont transmis en ligne (format PDF) à chaque fin de module. De plus, sont à votre disposition, des exercices commentés et des démonstrations vidéos.

#### **IV. Formateur**

La formation est créée et animée par Pierre DeClercq, hypnothérapeute et psychoanalyste depuis 30 ans.

#### **V. Modalités d'évaluation**

- QCM à chaque module pour mesurer l'intégration de l'apprentissage.
- Feed-back sur les exercices exercés entre les modules.
- Exercices pratiques en binômes.

#### **VI. Sanction de la formation**

A l'issue de la formation, le participant se voit délivrer un certificat de réalisation (*non inscrit au RNCP ou RS et non éligible au CPF*) mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action, ainsi que les résultats de l'évaluation des acquis de la formation.

[sasuressources@gmail.com](mailto:sasuressources@gmail.com) 07.89.07.61.97

99, avenue Aristide Briand - 33110 Le Bouscat - N° SIRET : 89272335400015 RCS

N° DA : 75331375633 / N° DD : 0093140 N° Qualiopi Certificat N°ATA 751 2022

## PROGRAMME DE FORMATION

---

### Module 1 : Introduction à l'hypnose thérapeutique

#### Jour 1 :

Présentation du formateur et des participants  
Introduction à l'hypnose thérapeutique et à son utilisation dans le domaine de la santé mentale  
Les différents types d'hypnose  
Les principes de base de l'hypnose  
Les états de consciences altérées

#### Jour 2 :

Auto-Hypnose & Méditation  
Les différents modèles d'hypnose thérapeutique  
La préparation du patient pour l'hypnose  
Les différentes techniques d'induction de l'hypnose  
Les techniques de suggestibilité

#### Jour 3 :

Les techniques de profondeur d'hypnose  
Les techniques de travail en hypnose  
Les techniques de réveil de l'hypnose  
Les règles éthiques pour l'utilisation de l'hypnose  
Les questions fréquentes sur l'hypnose

## Module 2 : Hypnose conversationnelle

### Jour 1 :

Introduction à l'hypnose conversationnelle et ses enjeux  
Les différents types d'hypnose conversationnelle  
Les techniques de communication pour l'hypnose conversationnelle  
Les questions fréquentes sur l'utilisation de l'hypnose conversationnelle  
Les outils de suivi pour mesurer l'efficacité de l'hypnose conversationnelle

### Jour 2 :

Les techniques de communication pour la persuasion et l'influence  
Les techniques de communication pour l'écoute active  
Les techniques de communication pour la compréhension du langage corporel  
Les questions fréquentes sur les techniques de communication

### Jour 3 :

Les techniques de communication pour la résolution de conflits  
Les techniques de communication pour la négociation  
Les techniques de communication pour l'empathie et la compassion  
Les questions fréquentes sur les techniques de communication

**Les formules et tarifs associés – 6 jours de formation**

*(Tarifs garantis jusqu'à fin 2023)*

- TARIF PUBLIC : 750€
- TARIF ENTREPRISE : 1 100€

**NOTRE ÉQUIPE EST A VOTRE ECOUTE.**

**Au 07 89 07 61 91**

[sasources@gmail.com](mailto:sasources@gmail.com) 07.89.07.61.97

99, avenue Aristide Briand - 33110 Le Bouscat - N° SIRET : 89272335400015 RCS

N° DA : 75331375633 / N° DD : 0093140 N° Qualiopi Certificat N°ATA 751 2022